

දසතා Dasatha



FREE

මාසික සංග්‍රහය. 2011 අප්‍රේල්. 2 වෙළුම.7 කලාපය www.dasatha.com



ඔබ සැමට
සුඛ ආලක් ආවුරුද්දක් වේවා!
කවරයේ කතාව පිටුව 3



Best Homes For You



'Beyond Your Expectations'
For ALL Your Real Estate Needs

Gamini Abeysinghe. ABR
Real Estate Sales Representative

Direct : 416 822 2789



RE/MAX Diamond
Realty Inc., Brokerage



බසක වරුණු සිංහල භාෂා දිනය

කැනඩාවේ සිංහල භාෂක සමාජය වෙනුවෙන් පවත්වන වැඩ සටහන

විසි එක්වන සියවසේ ලෝකයේ නිර්මාණාත්මකම හෝඩි දහය තෝරා ගැනුණේ ගෙවී ගිය 2010 වසරේදීය. වසර 2500කට වැඩි ඉතිහාසයක් පසුබිමේ සෞන්දර්යාත්මක ගුණයෙන් අනූන වූද, ගැඹුරු වූද, ඕනෑම අදහසක් ප්‍රකාශ කිරීමේ සිලිටි බවින් යුතු වූද සිංහල බස මහා සංස්කෘතියක් ගොඩ නගා ගැනීමට අපට දායක විය. කවිසිළුමිණ, ජාතක පොත ආදි මහා ගද්‍ය පද්‍ය රචනා වී ඇත්තේද මේ මහඟු සිංහලයෙනි. පෙරදිග වෛද්‍ය විද්‍යාව, පැරණි ගෘහ නිර්මාණ ශිල්පය, සොබා දහම හා මිනිසා අතර ගොඩ නැගුණ මිත්‍රශීලී සබඳතාව පිලිබඳ සුසංවාදී අතීතයට අයත් දැනුම සංග්‍රහ වී ඇත්තේද සිංහලය පදනම් කර ගනිමිනි. ඉහත සැකෙවින් සඳහන් වූ ශ්‍රී ලංකාවේ අතීත ශ්‍රී විභූතිය හා ඊට මුල්වූ කරුණු ගවේෂණය කිරීම සඳහා ඇති හොඳම මෙවලම සිංහල භාෂාවයි. ශත වර්ෂ ගණනාවකට පෙර දේශීය වත් පිලිවෙත්වලට අනුව ජීවත් වීම තුළ ඇති කර ගත් මනෝ කායික ශක්තිය මෙහෙයවමින් එවැනි නිර්මාණ ගොඩ නැගූ සැටි සොයා යාම සඳහා සිංහල භාෂාව ප්‍රගුණ කිරීම අත්‍යවශ්‍ය වේ.

ශ්‍රී ලංකාවේ ජීවත් වන මිලියන පහළොවකට ආසන්න සිංහල ජනයාගේ මව් බස සිංහලයයි. එමෙන්ම සිංහල නොවන අනෙක් ජන කොටස් අතරින් මිලියන තුනකට ආසන්න පිරිසක් විසින්ද සිංහලය ව්‍යවහරිත භාෂාවක් ලෙස භාවිත කෙරේ. එසේම එය සිංහලයාගේ හඳු බසයි. පොදු සිංහල භාෂක සමාජයේ මිණි පහනයි.

එහෙත් ලෝකයේ විවිධ භාෂා වහරන්නන් සිය භාෂාවන්ට ප්‍රදීව හදාරමින් එය තව තවත් පෝෂණය කරනත් අද දවසේ අපගේ සිංහලය කිසියම් අවගමනයකට ලක්ව තිබීම හඳු කම්පා කරවන සුලුය. එහෙයින් කැනඩාවේ ජීවත් වන සිංහල භාෂක සමාජයේ පුරෝගාමීන් කිහිප දෙනෙක් සිංහල භාෂා කමිටුව වශයෙන් සංවිධානය වී සිංහල භාෂාවට හිමි රුව ගුණ තේජස නැවතත් පතුරුවා ලීමේ අරමුණින් බසක වරුණු තේමාව යටතේ වැඩ සටහන් රැසක් දියත් කිරීමට සැලසුම් කර තිබේ. එහි පළමු අදියර ලෙස කැනඩාවේ වෙසෙන ශ්‍රී ලාංකිකයන් දිරිමත් කිරීම සඳහා **සිංහල භාෂා දිනයක්** ශ්‍රී ලංකාවේ කොන්සිලර් කාර්යාලයේ මැදිහත් වීමෙන් සංවිධානය කෙරේ.

දිනය : 2011 මැයි මස 01
වේලාව : ප.ව 4.00 සිට 7.00 දක්වා
ස්ථානය : මිසසාගා විහාරයේ දහම් පාසල
Rick Hansen Secondary School
1150 Dream Cr. Mississauga
ප්‍රධාන ආරාධිතයා
නායිලන්තයේ ශ්‍රී ලංකා නානාපති
මහාචාර්ය ජේ. ඩී. දිසානායක මහතා





මාසික සංග්‍රහය. 2011 අප්‍රේල් කලාපය

Web : www.dasatha.com E-mail : dasathainfo@gmail.com

පිටු යොමුව

- කතු වැකිය 4
- ආහාර ගැනීමත් කලාවක්.....5
- අධිජයාන පූර්වකව
- අනාගතයට මුහුණ දෙමු7
- බොරුව හඳුනාගන්න 10
- සක්‍රියතාව තුළින් නිරෝගි බව
- ලබා ගන්න(සුව සෙත)11
- ගී මුතු වැල්12
- අපි ඔක්කොම(කෙටිකතාව)13
- අලුත් අවුරුද්දට පරණ කවියක්
- අලුත් සිනිවිල්ලක්15
- ලියාපදිංචි අධ්‍යාපනික ඉතිරිකිරීම්
- අරමුදල(RESP)(CanadaTax).....19
- සුව සඳහ රුව වඩන පළතුර.....20
- නා ගහ ළඟ ගෙදර(නවකතාව)25
- කුඩු කෑ විත්තිය (ළමා කතාව)29
- නිරෝගි දිවියකට
- වෛද්‍ය උපදෙස්30
- ජපානයට පැමිණි තුන් බිය.....32
- දිවි සිනමාවෙන් සමුගත්
- එලිසබෙත් ටේලර්35
- නියම මිතුරා කවුද?36
- ශ්‍රී ලංකාවේ සරසවි සිසු
- අරගල(විනිවිද)37
- සන්නිවේදනයට සමත් සත්තු38
- විකසිත ආදරයේ රන් දොරටුව40
- නැකත වැදගත්ම මොහොතයි41
- රැවුල ගැන
- මූ. අරක්ගොඩ කී කතා42



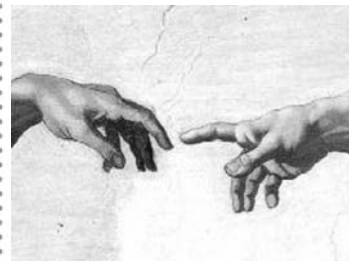
පිටුව - 7

අපි ඉතිහාසය දෙස හුදෙක් උපේක්ෂාවෙන් බලා සිටින අය නොවෙමු. එසේම එහි ඉත්තන්ද නොවෙමු. ඒ වෙනුවට අපි ඉතිහාසය හැඩ ගැස්වීමෙහි ලා ක්‍රියාශීලීව සහභාගි වන්නෝ වෙමු. ඉදිරියේ කරන්නට සිදුවී ඇති අරගල හා කාර්යයන් ගැන අපට බලාපොරොත්තු විය හැකිය.

ආසියානු ජාන සහිත ඔබට මෙය ඇති වීමේ ප්‍රවණතාව අන් අයට වඩා තරමක් වැඩිය. එයට හේතුව ඔබගේ නිබේන ජාන සංයුතිය නිසා බඩ මහත් වීමේ හැකියාව වැඩි වීමයි. යුරෝපීය ජාතිකයන්ට වඩා ආසියානු ජාතිකයන් අතර මෙම බඩ මහත්වීම (Central Obesity) වැඩිය.



පිටුව - 11



පිටුව - 40

ආදරය සදාකාලික නම් අමරණීය නම් ආදරයෙන් බැඳීම සැමවිටම අපූර්වය.. ආනන්දජනකය.. අපගේ දෙමාපියන්ට නිබු ගැටලු අපට නොමැති බවත්.. ආදරය සදාකාලික බවත්.. ආදරය මියදෙන කිසිම දෙයක් සිදු නොවන බවත් අපි මෝඩයන් සේ විශ්වාස කරනු ලබන්නෙමු.

කවරයේ කතාව

පසුගියදා රොරොන්ටෝවට පැමිණි ළමා ගායක හිමාෂ මනුප්‍රිය දිසානායක (Derana Little Star) පුංචි පුතාගේ රුවින් මෙවර දසන කවරය හැඩ ගැන්වේ.

දසන සඟරාවේ පළවන ලිපිවල අන්තර්ගතය ලේඛකයින් සතුයි.



දසතා Dasatha

Dasatha Publications

Free Issue Monthly Canada. April 2011

ජපන් විපත ලොවට දෙන පණිවුඩය

ඊපානයේ සිදුවූ විපත පිළිබඳ සවිස්තරාත්මක ලිපියක් මෙවර දසතෙහි පළ වෙයි. මෙහි විස්තර වන විපත් අපට නොවැළැක්විය හැකි ඒවා යයි ලොව බොහෝ මිනිසුන් කියන්නට පුළුවන. එහෙත් එය එසේම වන්නේද? මුහුදු මැද ඇති වන භූමි කම්පනක් ඉන් ඇතිවන සුනාමි උදම් රළ නැගුමක් ස්වාභාවික ව්‍යසන ලෙස සලකා එය අනුමත කිරීමට අපට හැකිය. එහෙත් න්‍යෂ්ටික බලාගාර මුල්කොට ගත් විපත ගැනත් එසේ කිව හැකිද? මෙය දුරදිග නොබලා සුව පහසුව හඹා යන දියුණුයයි සම්මත ලෝකයේ මිනිස් ක්‍රියාකාරකම්වල අතුරුඵලයක් ලෙස දකින්නට අපට සිදු වෙයි.

න්‍යෂ්ටික බලය යනු නූතන විද්‍යාත්මක ලෝකය විසින් සොයා ගනු ලැබූ අතිවිශේෂ ප්‍රභවයකි. මිනිසාගේ යහපත සඳහා මෙන්ම අයහපත සඳහාද යොදවා ගත හැකි නවීන සොයා ගැනීමකි. එවැනි දෑ සමග මිනිසා කරන ගනුදෙනුව අතිශය දුරදර්ශීව අතිශය සැලකිලිමත්ව මනා ලෙස සැලසුම් කොට කළ යුතුය. එසේ නොවුවහොත් ඉන් ඇති වන ප්‍රතිඵලය අනිවාර්යයෙන්ම මිනිස් වර්ගයාට අහිතකර විපත්කිදායක එකක්ම වන්නේය.

1945 අගෝස්තු මාසයේදී ජපානයටම මුණ පෑමට සිදුවූ අමෙරිකානු පරමාණු බෝම්බ උවදුරද න්‍යෂ්ටික බලය උපයෝගී කොට ගනිමින් මිනිසා විසින් කරන ලද ක්‍රියාකාරකමක ප්‍රතිඵලයක් විය. මේ න්‍යෂ්ටික බලාගාර පිහිටුවීම පරමාණු බෝම්බ සිද්ධියට සමාන වූවකැයි අපි නොකියමු. එහෙත් න්‍යෂ්ටික බලය ප්‍රයෝජනයට ගැනීමේදී ඉන් සිදුවන විපත් වලක්වා ගත හැකි පරිදි ක්‍රියා නොකිරීම එතරම්ම බිහිසුණු වන බව කියනු කැමැත්තෙමු. මෙම න්‍යෂ්ටික බලාගාර පිහිටුවීමේ මූලධර්මයක්ව පවත්නේ ප්‍රබල භූමිකම්පාවකදී ස්වයංක්‍රීයව එහි බලය අක්‍රිය වන සේ නිර්මාණය කිරීම යයි කියනු ලැබේ. එහෙත් මෙවර ජපානයේ න්‍යෂ්ටික බලාගාරය පුපුරා යාමේදී ඒ මූලධර්මය එපරිද්දෙන්ම ක්‍රියාත්මක නොවීය. එහි තාපය සිසිල් කිරීම සඳහා අවශ්‍ය ජලය නොලැබීමෙන් පුපුරා ගිය බලාගාරයේ ප්‍රතික්‍රියාකාරක පද්ධතීන් මගින් පරිසරයට විකිරණ ගලා යන්නට විය. මෙවර පැමිණි භූමිකම්පාව ප්‍රබල වූවක් නිසා මෙසේ වී යයි කියන්නට කිසිවකුට නොහැකිය. මෙයටත් වඩා ප්‍රබල භූකම්පනයන් අපේක්ෂාවෙන් එහි නිමැවුම් කරන්නට මිනිසා කටයුතු නොකිරීම මේ විපතට මුල් විය. මෙහි බලපෑම මිනිස් වර්ගයා වෙත කොතරම් දුරට එල්ල වේදැයි තවමත් කීමට නොහැකිය. ඉන් බිහිසුණු ප්‍රතිඵල උදා නොවේවා යනු අප කාගේත් පැතුමයි. රටට විදුලිබලය ලබා දෙනු වස් නිර්මාණය කළ න්‍යෂ්ටික බලාගාරය මෙසේ නොසිතූ නොපැතු විපතකට මුළු පුරා ඇත. ඒ ගැන සිතන්නට දැන් පමා වැඩි වූවක් මුළුමහත් ලෝකයටම මින් ගත හැකි පාඩමක් ඇත. එනම් න්‍යෂ්ටික බලය වැනි දෑ සමග සෙල්ලම් කිරීමේදී ඉතා දුරදර්ශීවත් විපත් නිර්මාණය නොවන සේත් දැඩි සැලකිල්ලකින් කළ යුතු බවයි.

එසේ කරන්නට යම් අපහසුතාවක් වෙතොත් අදක්ෂතාවක් වෙතොත් එම අපහසුව මගහරවා ගනිමින් දක්ෂතාව ඇති කරගන්නා තුරු එබඳු නිර්මාණයන්ගෙන් වැළකී සිටීමට අප ඉවසිලිවන්ත විය යුතුය.

සංස්කාරක



- Consultant Editors
Well known Writer
Sirisena Vithanage
Ex Additional secretary,
Ministry of Education
- Veteran journalist
Sujeewa Disanayake
Ex Chief Editor Silumina News Paper
- Editor in Chief
Chamari Abeysinghe
- Associate Editor
Nandana Prasadh
- Graphic Design & Layout
Chamari Abeysinghe
- Creative graphics
Jagath Hewapanna
- Web Master
Dhanushka Bandara
- Editorial Assistant
Gamini Abeysinghe
- Contact Us
Publisher
Dasatha Publications
1709-260 Scarlett Rd
Toronto, Ontario
M6N 4X6 Canada
- Telephone : 416 822 2789
Fax : 416 241 3391
E-Mail : dasathainfo@gmail.com
Web : www.dasatha.com

උඩහාර ගැනීමේදී සැලකිය යුතු කාරණා 10ක් 'Nature Cure For Common Disease' ග්‍රන්ථය පෙන්වා දෙයි. නිරෝගිකම රැක ගැනීම සඳහා ඒවා අනුගමනය කිරීම කොතරම් වැදගත්ද යන්න එය කියවීමෙන් පසු ඔබටම වැටහෙනු නිසැකය.

1. ගන්නා ආහාරය හැම විටම සමබර මෙන්ම අංග සම්පූර්ණ විය යුතු බව සිහියේ තබා ගන්න.

2. කුසගිනි නැති විට ආහාර නොගන්න. කුසගිනි නැතත් ආහාර ගන්නා එකම සතා මනුෂ්‍යයායි. ඕනෑවට වඩා ආහාර ගැනීමෙන් ආහාර ජීර්ණ වීමේ ක්‍රියාවලිය විකෘති වීම නිසා හටගන්නා ලෙඩ රෝග කිසිවක් සතුටට නොවැළඳේ. කුසගිනි හොඳින් ඇති විට නිරස ආහාරයක් වුව සතුටින් අනුභව කළ හැකිය. ඉතා රසවත් ලෙස නැතිනම් කෑමට ප්‍රියක් නොදැනේ නම් එහි තේරුම ආහාර ගැනීම සඳහා නිසි කල් එළැඹී නැති බවය.

ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලිය ආරම්භ වන්නේ මුඛයේදීමය. එමෙන්ම හොඳින් විකීමෙන් ආහාර කුඩා කැබලිවලට කැඩෙන නිසා එයද දිගුවීමට පහසුවක් ලබා දේ.

6. ආහාර අනුභව කරන ගමන් වතුර නොබොන්න. වතුර ආමාශයෙන් උරා ගැනීමට ගතවන්නේ විනාඩි 10ක පමණ කාලයක් වන අතර ආමාශයේ ඇති එන්සයිමයන්ද ඒ සමගම ඉවත් වේ. එය ආහාර දිරවීමේ ක්‍රියාවලිය දුර්වල කරන අතරම ආහාර රුචියද හීන කරයි. ආහාර ගැනීමට විනාඩි 15කට පෙර වතුර බීමේ වැදැද්දක් නැති අතර ආහාරයෙන් පසු ජලය පානය කළ යුත්තේ පැය 2ක් ඉක්ම යාමෙන් අනතුරුවය.

7. කුස පිරෙන තුරුම ආහාර නොගත යුතුය. පමණට වැඩියෙන් ආහාර ගැනීම හැම විටම අයහපත්ය. ආමාශය යනු මාංශපේෂීන්ගෙන් සෑදී නම්‍යශීලී අසුරණයෙකි. එහි රිද්මයානුකූල හැකිලීම හා ප්‍රසාරණය ආහාර සමග ආමාශයක ඔපස් හා එන්සයිම මනාව මිශ්‍රවීමට

ඒම සඳහාය. ආහාර ගත් ගමන් ශාරීරික හෝ මානසික හෝ ක්‍රියාවලියක නිරත වූ විට ආමාශය වෙතින් රුධිරය ඒ සඳහා යෙදවෙන අතපය වෙත හෝ මොළය වෙත හෝ හරවා යෑවේ. එවිට ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලිය මන්දගාමී වන්නේය.

9. උණ හෝ වෙනත් හෝ අසනීපයකින් පෙළෙන විට ආහාර නොගන්න. මෙය අත්‍යවශ්‍ය කරුණකි. අසනීපයකින් පෙළෙන විට ආහාර රුචියක් ඇති නොවීම කවුරුන් දන්නා දෙයකි. අසනීපයකදී ආමාශයක ඔපස් ප්‍රමාණය සැලකිය යුතු ලෙස පහත වැටේ. ඒ අනුව ආහාර ජීර්ණවීමේ ක්‍රියාවලිය පවතින්නේ නතර වූ ස්වභාවයකිනි.

10. සතියකට එක දිනක්වත් එක ආහාරයකින් පමණක් හෝ පලතුරුවලින් පමණක් හෝ ගත කරන්න. ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලිය කාර්යක්ෂමව පවත්වා ගැනීම සඳහා එයට යම් විවේකයක් ලබා දීම අත්‍යවශ්‍යයි. එමෙන්ම ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලියට විවේක ලද විට ශරීරය තුළ එක් රැස්ව ඇති විෂ බැහැර කිරීම පිළිබඳව ක්‍රියා කිරීමට ශරීරයට හොඳින් අවස්ථාව සැලසේ.



ආහාර ගැනීමත් කුසගිනිත්

ධර්මදාස ගමගේ විසිනි

3. කායික හෝ මානසික හෝ ජීවාවකින් පෙළෙන්නේ නම් ආහාර නොගත යුතුය. එවන් අවස්ථාවලදී ආහාර දිරවීමට අවශ්‍ය හයිඩ්‍රොක්ලෝරික් අම්ලය අඩංගු දියර ප්‍රමාණවත් කරම් ආමාශයට උනන්දු නැත.

4. වඩා උණු සහ වඩා සීතල ආහාරපාන නොගන්න. ආහාර ගැනීමේදී තිබිය යුතු සුදුසුම උෂ්ණත්වය වන්නේ ශරීර උෂ්ණත්වයට සමාන ගැරන්හයිට් 98.6 හෙවත් සෙන්ටිග්‍රේඩ් 37ය. මුඛයේ හා ආමාශයේ එන්සයිමයන් ඉතා හොඳින් ක්‍රියාත්මක වන්නේ ඒ උෂ්ණත්වය යටතේය.

5. ආහාර හොඳින් විකන්න. හොඳින් විකන කරමට ආහාරය සමග කෙළ මිශ්‍ර වේ. කෙළවල ඇති එන්සයිම නිසා

අනුබල දේ. පමණට වඩා ආහාර එහි පිඬු කල ඒ රිද්මයට බාධා පමුණුවයි. තමන් ගන්නා ආහාර ප්‍රමාණ කිරීම සඳහා හිත හදා ගැනීමට බොහෝ දෙනෙකුට හැකියාවක් නැත. ඔවුන් ජීවත්වන්නේ කෑමට මිස කෑම ගන්නේ ජීවත්වීම සඳහා බව නොපෙනේ. පමණට වඩා ආහාර ගන්නා අයට නිතර දිය පිපාසය සෑදේ. කල් යාමේදී එවන් අයගේ බඩ තෙරා එන අතර ආහාර ජීර්ණ පද්ධතියේ ආබාධවලට මුහුණ දීමට සිදු වේ. නිරෝගිකම රැක ගන්නට නම් හැම විටම යම් පමණක කුසගින්නකින් සිටිය යුතුය.

8. ආහාර ගැනීමෙන් පසු මදක් විවේක ගන්න. ආහාරයක් ගත් විගසම ආමාශයේ ඇති ලේ නහර පළල් වේ. එසේ වන්නේ එන්සයිම හොඳින් ගලා





GNANAHS MARKET

සාධාරණ මිලට ඔබට අවශ්‍ය සියළුම ලාංඡිත නිෂ්පාදන

අඩුම මිලට හොඳම දේවල් ඔබගේ සිතැති පරිදි තෝරාගන්න

සහල් වර්ග

Red Lantl
Sanba Rice
Basmathi Rice
Ponni Rice

බිස්කට් වර්ග

මැලිබන්
මන්වි නයිස්
පින්පර් නට්

කරවල වර්ග

තෝරා
කට්ටා
බොම්බෙලි
කුනිස්සෝ

Harischandra
MD

Larich
M&M

Delmage ඇතුළු
සියලුම නිෂ්පාදන වර්ග

නවවුම්(Fresh) පලා වර්ග

ගොටුකොළ
මුකුණුවැන්න
කතුරුමුරුංගා

Maldiv Fish
Steamed Flour
Red Masoor Dhal
Chili Powder

Ovaltine
Lakspray

Nespray ඇතුළු සියලුම කිරි පිටි වර්ග

අලුත් මාලු අලුත් එළවළු සහ පළතුරු

එළු මස්
කුකුල් මස්
ඇතුළු සියලුම මස් වර්ග

GNANAHS MARKET

44A DEAN St BRAMPTON, ON L6W 1M6 (Also accessible from 105 Kennedy Rd.)

TEL: 905 455 8228

VSP JEWELLERY MART

Money Transfer
Fasted way to transfer money worldwide

22K රන් ආබරණ

විශ්වාසවන්තව හා වගකීමක් සහිතව

විලදී ගන්න

22K Gold



VSP JEWELLERY MART

Tel: 905 451 9778

105 Kennedy Road #10. Brampton. ON



අධිෂ්ඨාන පූර්වකව

අනාගතයට මුහුණ දෙමු

සිරිමාවෝ බණ්ඩාරනායක අගමැතිනිය ශ්‍රී ලංකාවට ජගත් ආධිමිඛරයක් ගෙන ආ මෑත කාලීන ශ්‍රේෂ්ඨ කාන්තාව වූවාය. එතුමිය 1976 ඔක්තෝම්බර් 1 දා නිව්යෝර්ක් නුවර එක්සත් ජාතීන්ගේ සංවිධානයේදී නොබැඳි රටවල නියෝජිතයින් අමතා කළ මේ ඓතිහාසික කතාව අපට එතුමිය පිළිබඳ මනා අවබෝධයක් ලබා දෙයි.

සභාපතිතුමනි, සම්භාවණීය උතුමනි, නෝනාවරුනි, මහත්වරුනි

මිතුරන් අතරට පැමිණීමේ මේ අවස්ථාව වෙත මා උනන්දුවෙන් බලා සිටියේ හුදෙක් සාමාන්‍ය මානව සහෝදරත්වය පිළිබඳ හැඟීම නිසාම නොව අප පොදු කටයුත්තක නිරත වී සිටින හවුල්කරුවන්ය, සාධාරණ හා ස්ථිරසාර ලෝකයක් සඳහා අත්‍යවශ්‍ය පරමාර්ථ වෙනුවෙන් බෙදා හදාගත් කැපවීමක් ඇති අය යන වඩාත් වැදගත් අවබෝධය හා හැඟීම නිසාය. එම නිසා ඔබ අතරට පැමිණීමට ලැබීම ගැන මම බෙහෙවින් ප්‍රීති වෙමි.

කොළඹ සමුළුවේ අප බොහෝ දෙනෙකුට දැන හැඳුනුම්කම් ඇති කර ගැනීමටත් අප සමහර දෙනෙකුට පැරණි මිතුරු අලුත්වැඩියා කරගැනීමටත් අවස්ථාවක් විය.

එසේම එය ඉතාමත් පුළුල් ක්ෂේත්‍රයක එකමුතුව ක්‍රියා කළ යුතුව ඇත්තේ කුමන අංගවලින්දැයි තෝරා ගැනීම පිණිස බෙහෙස මහත්සියෙන් හා කැපවීමෙන් යුතුව වැඩ කළා වූත් අපේ පොදු අරමුණු මුදුන් පමුණුවා ගැනීම සඳහා යොදා ගත යුතු මූලික උපාය මාර්ගයන් නිශ්චය කෙරුණා වූත් සමයක් විය. අද අප කළ යුතුව ඇත්තේ කොළඹ සමුළු තීරණ කාර්ය සාධක ලෙස ක්‍රියාවට පරිවර්තනය කිරීම සඳහා අපේ අවධානය යොමු කරලීමයි.

නොබැඳි ව්‍යාපාරයේ සාමාජිකයින් වන අපි එක් රටක ප්‍රශ්න සෙසු සියලු රටවල ප්‍රශ්න හැටියට සලකමු. අපට ඇත්තේ සියලු ජනතාවන්ගේ විමුක්තිය සඳහා වන ඒකාබද්ධ කැපවීමකි. ඉදිරි තුන් වසර තුළ ව්‍යාපාරයේ සභාපතිනිය හැටියට එම ව්‍යාපාරයේ විශ්ව ස්වභාවය හා සහයෝගතාවය පිළිබඳ නියම ජීවගුණය අනුව ව්‍යාපාරයේ හැම රටකම ඕනෑ එපාකම් බලාපොරොත්තු හා අභිමතාර්ථයන් නියෝජනය කිරීමට මම කැප වෙමි. එම ප්‍රතිඥාව මම යළි සහතික කරමි.

කොළඹ සමුළුවේ තීරණ ප්‍රකාශන හා යෝජනා කාර්ය සාධක ලෙස ක්‍රියාත්මක කිරීම

සඳහා අප අධිෂ්ඨානයක් නොදැක්වුවහොත් ඒවා හුදෙක් වචනවලට පමණක් සීමා වනු ඇත. අපේ සාර්ථකත්වය රඳා පවත්නේ නිව්යෝර්ක්හි ඇති නොබැඳි රටවල නිත්‍ය දූත මණ්ඩල හා විශේෂයෙන් සම්බන්ධීකරණ කාර්යාංශය මතයි. කොළඹදී සැලසුම් කරගත් පුළුල් උපාය මාර්ගයන් පණ පෙවීම සඳහා අවශ්‍ය විශේෂ ක්‍රම උපක්‍රම තෝරා බේරා සකස් කර ගත යුතුව ඇත්තේ මේ අංශයි. මෙම තීරණ ක්‍රියාවට පරිවර්තනය කිරීමේදී ඔබ සියලු දෙනාගේ පූර්ණ සහයෝගය මට ලැබෙන බවට මදකදු සැකයක් නැත.

රාජ්‍ය හා ආණ්ඩු නායකයින් ගත් තීරණ පොදු මග පෙන්වීම් පමණකි. මෙම තීරණ යථාර්ථයක් බවට පත් කිරීමේ සටනේ පෙරමුණේ සිටින්නේ නිව්යෝර්ක් නුවර සිටින නොබැඳි ව්‍යාපාරයේ නියෝජිතයන්ය. මෙහිදී සම්බන්ධීකරණ කාර්යාංශයට විශේෂ හා ප්‍රධාන වගකීමක් ඇත. සාමාජිකත්වය වැඩි කිරීමත් පස්වන සමුළුවේදී ඊට දුන් වරමත් අනුව අපේ අරමුණු ක්‍රියාවට නැංවීමේ වඩාත් පුළුල් පදනමක් ඇති වඩාත් කාර්යක්ෂම ආයුධයක් බවට නොබැඳි ව්‍යාපාරය පත් කර ගැනීමත් වේ. එහි සාර්ථකත්වය විශාල ප්‍රමාණයකට රඳා පවතිනු ඇත්තේ එයට මෙහිදී සම්බන්ධීකරණ කටයුතු පවත්වාගෙන යාමට හැකිවන ප්‍රමාණය හා මට්ටම මතය. කාර්යාංශයේ සාමාජිකත්වය එක් විධියකින් බලන විට නොබැඳි ව්‍යාපාරයේ ඇස් හා කන් වැනිය. ව්‍යාපාරයේ සාමූහික හෘදය සාක්ෂිය රකින්නෝ ඔවුහුය. ස්වකීය සෝදිසිය හා අපේ පුළුල් පරමාර්ථවලට අනුකූලව කාලෝචිත ලෙස ක්‍රියාත්මක කිරීමට ඇති දේශපාලන ඉව හා හැකියාව මත පදනම්ව ජගත් ක්ෂේත්‍රයේ නොබැඳි ව්‍යාපාරයේ කාර්යක්ෂමතාව නිශ්චය කළ යුත්තේ කාර්යාංශයයි. අපේ ව්‍යාපාරය හුදු රැස්වීම්වලට පමණක් සීමා නොවුණු නිරන්තරව සංවාද පැවැත්වෙන්නක් විය යුතුය. ඒ ඒ ප්‍රශ්න ගැන ක්‍රියා කිරීම සඳහා විශේෂ ක්‍රියාකාරී කණ්ඩායම් පිහිටුවා ඇති අතර අපේ තත්ත්වය පැහැදිලි කිරීම හා තහවුරු කිරීමත් අපේ සත් ව්‍යාපාරයේ සාධාරණත්වය හා වලංගුභාවය ව්‍යාපාරයෙන් පිටස්තර අයට අවබෝධ කර දීමත් සඳහා මෙම කණ්ඩායම්වලට වැදගත් කාර්යභාරයක් ඉටු කළ හැකිය. මෙම පොදු ප්‍රයත්නයේදී තමන්ගේ යුතුකම් සපුරාලීමට නොබැඳි ව්‍යාපාරයේ නව සභාපති හැටියට ශ්‍රී ලංකාව තමන්ට කළ හැකි උපරිම මට්ටමින් ක්‍රියා කරනු ඇත.

විශේෂයෙන් නොබැඳි ජාතිකුන් පොදුවේ මුළුමහත් ලෝකයන් තීරණාත්මක යුගයකට එළඹ සිටී. අපි ඉතිහාසය දෙස හුදෙක් උපේක්ෂාවෙන් බලා සිටින අය නොවෙමු. එසේම එහි ඉත්තන්ද නොවෙමු. ඒ වෙනුවට

අපි ඉතිහාසය හැඩ ගැස්වීමෙහි ලා ක්‍රියාශීලීව සහභාගි වන්නෝ වෙමු. ඉදිරියේ කරන්නට සිදුවී ඇති අරගල හා කාර්යයන් ගැන අපට බලාපොරොත්තු විය හැකිය. අපේ ප්‍රතිපත්ති කෙරෙහි අප දැඩි ලෙස කැපවිය යුතු යයි බල කරන්නාවූත් සමහර විට අපේ අවංකභාවයට අභියෝග කරන්නාවූත් දකුණු අප්‍රිකාවේ අනාගත බරපතල තත්ත්වයන් අපට පෙනේ. මැද පෙරදිග, ලතින් අමෙරිකාව හා ආසියාව සම්බන්ධයෙන්ද මෙය මෙසේම සත්‍යයකි. මෙම අභියෝගයන්ට මුහුණ දීමේදී පෙර නොවූ විරු අයුරින් වඩාත් පුළුල් ලෙස සමගි සම්පන්න වනවා හැර අනුගමනය කළ හැකි අන් මගක් නැත. කීර්තිමත් ලෙස මුදුන් පමුණුවා ගත යුතු සාධිමිඛර වූ ආර්ථික ඉලක්ක අපි අරමුණු කර ගෙන සිටිමු. එහෙත් ඒවාට අලුත් අභියෝග එල්ල වෙයි. මේ අභියෝගවලට මුහුණ දිය හැක්කේ සමගියෙන් හා සහයෝගිතාවෙන් පමණකි.

අපි පස්වන සමුළුවේ තීරණ තුළින් දකුණු දිග අප්‍රිකාවේ වර්ග හේද වාදයට විරුද්ධව අවසාන ප්‍රහාරය දිය යුතු බවටත් තවමත් යටත් විජිත ආධිපත්‍යයේ යටවී සිටින ජනතාවන්ට ස්වයං තීරණ ගැනීමට සහ ස්වකීය භෞමික අඛණ්ඩතාව රැක ගැනීමට ඇති අයිතිය සහතික කළ යුතු බවටත් පලස්තීන ජනතාවගේ අභිමි කළ නොහැකි ජාතික අයිතිවාසිකම් ස්ථාපිත කළ යුතු බවටත් ආක්‍රමණ මගින් භූමි ප්‍රදේශ අල්ලාගෙන සිටීම නීති විරෝධී කළ යුතු බවටත් විශේෂයෙන් ලතින් අමෙරිකාවේ ස්ථාවරත්වය නැති කිරීම සඳහා යොදන උපායයන්ට එරෙහිව එලදායි පියවර ගත යුතු බවටත් යුද්ධයෙන් පීඩාවට පත් ඉන්දු චීන ජාතීන්ගේ ආර්ථිකයන් යළි නගා සිටුවීම සඳහා වන ජාත්‍යන්තර ගිවිසුම්වලට ගරු කළ යුතු බව හා ඒ පිළිබඳ ජාත්‍යන්තර ක්‍රියාමාර්ග කඩිනම් කළ යුතු බවටත් කැනීම් ලෙස බෙදා වෙන් කොට ඇති ජාතීන් සාමකාමීව හා ස්වයං විශ්වාසය අනුව යළි ඒකාබද්ධ කළ යුතු බවටත් අවි තරගය සඳහා නිකරුණේ කෙරෙන මුදල් නාස්තිය අවසන් කොට ලෝ පුරා නොසන්සුන්තාව සමනය කළ යුතු බවටත් වැඩිදායි නිගමනයන්ට එළඹෙමු. මේ සියල්ලටම වඩා වැදගත් කරුණ වන්නේ ස්වකීය වර්ණය ප්‍රමාණය බලය හෝ බලපෑම ගැන නොසලකා සියලු පුද්ගලයින්ට වර්ගවලට හා ජාතීන්ට නියම නිදහස හා සමානාත්මතාව ලබා දෙන ජාත්‍යන්තර සම්බන්ධතා රටාවක් පිහිටුවා ගැනීමෙහිලා පූර්ණ කාර්යභාරයක් ඉටු කිරීමට එක්සත් ජාතීන්ගේ සංවිධානයට ශක්තිය ලැබෙන පරිදි අපේ ව්‍යාපාරයේ සහයෝගතාව සඳහා කැපවීමයි.

මේ හැර පස්වැනි සමුළුවේ ලේඛන තුළින් ඉලක්ක කරගත් ආර්ථික අරමුණු ඇත. අමුද්‍රව්‍ය සඳහා නිෂ්පාදන සංගම්වල මණ්ඩලයක්

පිහිටුවීම, අතිරේක භාණ්ඩ කොඟ ගබඩා කොට තබා ගැනීම සඳහා මුදල් යෙදවීම පිණිස විශේෂ අරමුදලක් පිහිටුවීම, අපේ ආර්ථික ක්‍රියාකාරීත්වයේ සියලු ප්‍රශ්නවලට ප්‍රතිචාරයක් සපයීම, සංවර්ධනය වන රටවල ආර්ථික ශක්තියේ සහයෝගය ඇතිව ප්‍රබල ව්‍යවහාර මුදල් ක්‍රමයක් තුළින් අපේ සාමූහික ශක්තියෙන් සාධාරණ ලෙස ප්‍රයෝජන ගැනීම සහ තුන්වැනි ලෝකය සඳහා බැංකුවක් පිහිටුවීම, මෙම සියලුම අවස්ථා වන්නට කලින් ලෝක කාර්මික නිෂ්පාදනයෙන් සියයට 25ක් සංවර්ධනය වන රටවලට ලබා ගැනීම, වසරකට සියයට හතරක වේගයෙන් සංවර්ධනය වන රටවල ආහාර හා කෘෂිකාර්මික නිෂ්පාදනයේ වර්ධනයක් ඇති කිරීම මේ ඉලක්ක වේ.

අප ගත් කීරණවල නිරවද්‍යතාව ගැනත් ඒ අනුව ක්‍රියා කිරීමට ඇති අධිෂ්ඨානය ගැනත් අපට විශ්වාසයක් තිබේ නම් අප තවදුරටත් නිකම් බලා සිටීමට හේතුවක් නැත. මෙයින් අංශ කිහිපයක හෝ බහුපාර්ශ්වීය ආයතන තුළින් තවත් ජාත්‍යන්තර ක්‍රියා මාර්ගයක් අපට ගත හැකිය. අප අතර ආර්ථික සහයෝගිතාව සඳහා ද්විපාර්ශ්වික ක්‍රියාමාර්ගයන් තුළින් අපට ඉදිරියට යා හැකිය. එක්සත් ජාතීන්ගේ මහා මණ්ඩලයේ 31වැනි සැසි වාරයේ න්‍යාය පත්‍රයට මේ කරුණු සියල්ලම පාහේ ඇතුළත් වන හෙයින් මේ අරමුණු මුදුන් පමුණුවා ගැනීම සඳහා අප තුළ ඇති කැපවීම උරගා බැලීමට එම 31වැනි සැසිවාරය හොඳ අවස්ථාවක් වනු ඇත. එම නිසා මෙම සැසිවාරය දෙස අප බැලිය යුත්තේ අපේ අරමුණු තවදුරටත් ඉදිරියට ගෙන යාමේ අවස්ථාවක් හැටියට පමණක් නොව මෙම අරමුණු සඳහා අපේ ඇති කැපවීම පෙන්නුම් කරන අවස්ථාවක්ද හැටියටය. ඉදිරි අවුරුදු කිහිපය තුළදී අපේ සම්පූර්ණ අවධානය යොමු විය යුත්තේ මේ කරුණු සඳහාය. අපුත් කර්තව්‍යයන් භාර ගැනීමට පෙර මේවා සාර්ථක කර ගැනීම සඳහා සම්පූර්ණයෙන්ම කැපවීමට අපි හොඳින් ක්‍රියා කරමු.

මහා මණ්ඩලයේ මෙම සැසි වාරයේ වැඩකටයුතු සහ පැරිස් නුවර පැවැත්වෙන උතුරු දකුණු සංවාදය හා ලෝක බැංකු රැස්වීම් වැනි බොහෝ වැදගත් ජාත්‍යන්තර සම්මේලනවල වැඩ කටයුතු තක්සේරු කිරීම සඳහා මෙම සැසිවාරයෙන් පසු විදේශමාත්‍ය කාර්යාංශයේ සමුළුවක් කැඳවීම කාලෝචිත යයි මම කල්පනා කරමි.

මේ සඳහා සුදුසු දිනය ගැන එකඟත්වයකට එළඹීම සඳහා නිව්යෝක් නුවර සිටින මගේ නිත්‍ය නියෝජිතයා කාර්යාංශයේ සාමාජික රටවල් සමඟ සාකච්ඡා පවත්වනු ඇත.

නොබැඳි ව්‍යාපාරයේ අප බොහෝ රටවල්ද සෙසු සංවර්ධනය වන රටවල බොහෝ ජනතාවෝද ශත වර්ෂ තුනටත් හතරටත් අතර කාලයක් යටත් විජිත බලවතුන් හැඳින්වූ පරිදි ඔවුන්ගේ ඊනියා බරක් හැටියට කල් යැවූහ. යටත් විජිත බලවතුන් තමන්ගේ ක්‍රියාකලාපය හැඳින්වූයේ යටත් විජිත රටවල ජනතාව ශීලාවාර කිරීමේ මෙහෙයක් හැටියටය. අපි තවත් 25 වසරක් හෝ ඊට වැඩි කාලයක් යටත් විජිතවාදීන්ගේ අතීත ක්‍රියාකලාපය නිසා ඔවුන් අපට වන්දි ගෙවනු ඇතැයි බලාපොරොත්තුවෙන් ඔවුන්ටම බරක් වී ගත කළෙමු. ඉතා මෑත කාලයේදී ඔවුන් අප සැලකුවේ වඩාත් උසස් මට්ටමේ ධනවත්භාවයක් සඳහා ඉදිරියට යාමට ඇති සිය අධිෂ්ඨානයට එරෙහි වන අනවශ්‍ය කරදරකාරී බරක් හැටියටය.

අප ස්වශක්තිය ගැන කතා කරන විට ආධාර හා නඩත්තුව සඳහා සෙසු ජාතීන්ට ආයාචනා නොකළ යුතු බව අපේ ආත්මගරුත්වය අපට බල කරයි. ලෝකය ඇත්තෙන්ම එකිනෙකා කෙරෙහි රදා පවතී. එහෙත් එකිනෙකා කෙරෙහි රදා පැවැත්ම සහ

අන්‍යෝන්‍ය සහයෝගීතාව යන්නෙන් කිසිවිටෙකක් අදහස් කෙරෙන්නේ සමහරකු අන් අය මත සම්පූර්ණයෙන් රදා පැවැත්මක් අන්‍යයන්ගෙන් අමනාපයෙන් හා නොකමැත්තෙන් සහන ලබා ගැනීමක් නොවේ.

එක්සත් ජාතීන්ගේ සංවිධානයේ සාමාජිකත්වයෙන් බහුතරය නියෝජනය කරන්නේ අපේ රටවල්ය. අපේ සාර්ථක ක්‍රියාමාර්ගක වැඩකටයුතු කෘතව්‍යය හැටියට විස්තර කරනු ලැබේ. අපි ලෝක ජනගහනයෙන් බහුතරය වෙමු. පෘථිවියේ ද්‍රව්‍යමය සම්පත්වලින් වැඩිකොටස අප යටතේ පවතී. එසේම පෘථිවියේ මිනිස් බලයෙන් බහුතර කොටසද අපි නියෝජනය කරමු.

එහෙත් මානව සංහතියේ දුප්පත්ම හතරෙන් කොටස සිටින්නේ අප අතරය. අපි මෙම ලෝ වැසියන්ගෙන් භාගයකට වැඩි ගණනක් වන දෙසීය පනස් කෝටියක ජීවිත හා සුරා කෑමට භාජනය වී ඇති ජනතාවක් වෙමු. මේ කරුණු අප සසඳන්නේ කෙසේද?

ඉතිහාසයෙන් පාඩම් ඉගෙන නොගත් අය තමන් කළ වැරදි යළි යළිත් කරනවා සහතික යයි කියමනක් තිබේ. අතීතයේදී අප ජීවාවට පත් කළ හා අප සුරා කෑ අයට මෙම ශ්‍රානය ලබාදීමට අපි ක්‍රියාකළ යුතු වෙමු. එහෙත් ඇත්තෙන්ම ජීවිතයින්ටද ඉතිහාසයෙන් ඉගෙන ගත යුතු පාඩම් තිබේ. අප යටත් කර ගනු ලැබුවේ හා සුරා කනු ලැබුවේ අප බෙදී සිටිය නිසයි. මෙයට විසඳුම ඇත්තේ අපේ සමගිය මතයි. අපි අප අතර සමගිය තර කර ගෙන සිටිමු. අප තර්ජනය හඳුනාගෙන ඇති අතර ඒවාට මුහුණදීම සඳහා යොදා ගත යුතු අවිආයුධ හඳුනාගෙන සිටිමු. මෙම අවි මුවහත් කිරීමට අප වහාම පියවර ගතහොත් එම අවි සමග අනුශාසනා කිරීමේ තත්ත්වයේ සිට ක්‍රියාත්මක තත්ත්වයෙන් අප ඉදිරියට ගියහොත් ඉතිහාසයේ සිදුවීම් යළි යළිත් ඇති වීම වැළැක්විය හැකි වනු ඇත.

සාධාරණත්වය සඳහා අප කරන අරගලයේදී දෙවයේ සරදමක් මෙන් අපට ක්‍රියාකරන්නට සිදුවී ඇත්තේ අපට සහයෝගය දක්වන බවට බොහෝ කලකට උඩදී ප්‍රතිඥා දුන් ලෝකයක් සමගයි. එම සහයෝගතාව දීමේ පොරොන්දු මෙතෙක් ඉටු කොට නැති නම් ඇත්තෙන්ම විසඳුම ඇත්තේ අප ළඟය. සංවර්ධිත ජාතීන් සමඟ සමාන හවුල්කරුවන් වීම සඳහා එම හවුල්කාරීත්වය ඔවුන්ට මෙන්ම අපටත් අවශ්‍ය හා වැඩදායී වන අන්දමින් අප කළ යුතුයි.

වඩාත් වැදගත් කාර්යය වන්නේ දශක දෙකකට වැඩි කාලයක් තුළදී අන්‍යෝන්‍ය සැලකිල්ල සහ සාමූහික කැපවීම මත ඉමහත් වෙහෙස මහන්සියෙන් ගොඩ නැංවූ අපේ ව්‍යාපාරයේ ශක්තිය අපේ සමගිය පවත්වා ගෙන යාමට අප අපොහොසත් වීම මගින් බිඳ දමන්නට ඉඩ නොදීමයි. අපේ සමගිය අපේ සහයෝගිතාව

කිසිදු අයුරකින් බිඳ දුර්වල වන්නට අපට ඉඩ දිය නොහැකිය. අප එසේ කළහොත් එයින් අප කරන්නේ අතීතයේ සුරාකෑවුන්ට නව ජීවනයක් දීමයි. අප අතර පවත්නා ද්විපාර්ශ්වික මත වෙනස්කම්වලින් හා ආර්ථික ශක්තිය අතින් අප අතර පවත්නා විවිධ මට්ටම්වලින් ප්‍රයෝජන ගැනීමට දැනටමත් උත්සාහ දරන සතුරු කොටස්වල පහරට ලක් වීමයි.

ඇතිවන්නාවූ ප්‍රබල හේතූන් නිසා නොවේ නම් අප හා සංවර්ධිත ලෝකය අතර තත්ත්වයන් අප්‍රසන්න තත්ත්වයකට පත් කිරීමට අපි ක්‍රියා කළ යුතු නොවෙමු. අපේ ශක්තියත් අන්‍යෝන්‍ය වාසිදායක සහයෝගතාව සඳහා අපේ හැකියාවත් සංවර්ධිත ලෝකයම පිළිගෙන ඇති විශේෂයෙන් අද වැනි වකවානුවක එවැනි පියවරක් ගැනීම අවශ්‍ය නැත.

ජාත්‍යන්තර සාමයට හා සුරක්ෂිතභාවයට මග සහයෝගතාව යයි යන නියම අවංක අවබෝධය ඇතිව මිත්‍රත්වයේ හා සංවාදයේ හස්තය අපි දිගු කරමු.

අපි දැන් පෙර නොවූ විරු අයුරින් අපේම ඉරණමේ ස්වාමිවරුන් වී සිටිමු. එහෙත් එහි ස්වාමිවරුන් වශයෙන් දිගටම සිටීමට නම් අප අද ඇති අවස්ථාව ප්‍රයෝජනයට ගෙන අපේ ක්‍රියාමාර්ගක කටයුතුවල කීරණාත්මකභාවය පවත්වාගෙන යායුතු වෙමු. එම ඉරණම සඳහා අප යන ඉදිරි ගමනේදී පටු ජාතික මිනෑ එපාකම් පිළිබඳ දීර්ඝ හා පාළු මාර්ගය හෝ අරමුණු සහගත සමගිය යන මාර්ග දෙකින් එකක් තෝරා ගත යුතුය. අප මෙයින් වඩා හොඳ මාර්ගය තෝරාගෙන ඇති බව මගේ දැඩි විශ්වාසයයි. මෙම දශකය අවසන් වීමට කලින් සාමය, ප්‍රගතිය, ස්විඤ්ඤා සහ ගරුත්වය කරා ඇති මාර්ගයේ අධිෂ්ඨාන පූර්වකව පියවර ගැනීමට අපට හැකි වන බව මට විශ්වාසයයි.

නාට්‍යකරුවාගේ බිරිඳ

<p>රෝදෙ කරකැවෙන ලෙස මුළු දවස</p> <p>රූ මුරය නිම කරන් ඔඩුන් ගෙන</p> <p>සැමියා හා දරු තිදෙන ගැනම සිත</p> <p>දමා ආ ගරු නම්බු ගැන නොමැත</p> <p>හිනින් තම දරුවෝ ගැන සුබ සිහින</p> <p>තම නිවස කලාවට තෝනැන්න</p> <p>පොඩ්ඩ වැරදුන තැනදී රොස් පරොස්</p> <p>බිමෙක් වුව සිහන මුව නොම බැහැර</p> <p>නිල අඹරෙහි දිලෙන තරු රාසි</p> <p>හින නොව පියවි ලොව දිවි සටන</p> <p>රඟන න\ නිලි කැලට මවක සේ</p> <p>තිරය පිටුපසින් හිඳ මහ රැඟම</p>	<p>ගෙවන්නී</p> <p>දුවන්නී</p> <p>යොදන්නී</p> <p>තැවෙන්නී</p> <p>මවන්නී</p> <p>කරන්නී</p> <p>අසන්නී</p> <p>කරන්නී</p> <p>ගනින්නී</p> <p>දිනන්නී</p> <p>පෙනෙන්නී</p> <p>රඟන්නී</p>
---	--

සේන මුණසිංහ - මිසිසාගා